

コーディネーションスクール



コース概要

開催：第2/第4 火曜日

場所：宝塚市内体育館
公民館

時間：19:15～20:45

対象：小3～中3

定員：28名

月謝：5,000円

※月謝は税別表記です。

※無料体験は1回可能です。

※年間24回開催保証。

コース説明

柔軟体操やゆる体操など
身体や神経系の発達を
促します。

また瞬発力や反応速度を高
めるトレーニングを行い、
自分の思い通り身体を操れ
ることを目指します。

練習場所

宝塚市内体育館

住所：総合体育館 宝塚市小浜1丁目
末広体育館・中央公民館 宝塚市末広町3

