

身体能力向上コース



コース説明

ステップワークや空間認知能力を意識した、身体基礎能力及び判断力を鍛えるコースです。幼少期から基礎能力向上を行う事はスポーツを行う上で重要であり、幼少期の身体経験が将来の身体能力に直結致します。運動神経を司る神経系の発達は9歳までに成人の80%分が完成してしまいます。

コース概要

開催：第2、4日曜日
場所：高司グラウンド
時間：18:20～19:40
対象：小1～小3
月謝：5,400円

※雨天や施設利用が出来ない場合は第1、3、5日曜日に振替致します。但し、個人都合によるお休みの振替はありません。

練習場所

高司グラウンド

住所：宝塚市高司4丁目

