

体幹向上コース



コース説明

強い身体バランスの良い身体はスポーツには不可欠です。サッカーに必要な動きのための体幹を強化し、サッカーのスキルアップ向上に繋がります。アスリートウェーブから指導を受けた専門知識を持ったアリバスタッフが指導を行います。

※アスリートウェーブ

代表の木場氏は長友佑都や久保建英を指導しています。

コース概要

開催：第2、4月曜日
場所：宝塚市内体育館
時間：18:20～19:40
対象：小3～中3
月謝：7,560円

※保護者の参加が可能です。
保護者の参加費は1回2,160円です。
※雨天や施設利用が出来ない場合は第1、3、5月曜日に振替致します。但し、個人都合によるお休みの振替はありません。

練習場所

宝塚市内体育館

住所：総合体育館 宝塚市小浜1丁目
末広体育館 宝塚市末広町3

