

体幹向上コース



コース概要

開催：第2、4月曜日
場所：宝塚市内体育館
時間：18:20～19:40
対象：小3～中3
月謝：7,560円

※保護者の参加が可能です。
保護者の参加費は1回2,160円です。
※雨天や施設利用が出来ない場合は
第1、3、5月曜日に振替致します。
但し、個人都合によるお休みの
振替はありません。

コース説明

強い身体バランスの良い身体は
スポーツには不可欠です。
サッカーに必要な動きのための
体幹を強化し、サッカーの
スキルアップ向上に繋がります。
アスリートウェーブから
指導を受けた専門知識を持った
アリバスタッフが指導を行います。

※アスリートウェーブ
代表の木場氏は長友佑都や久保建英を
指導しています。

練習場所

宝塚市内体育館

住所：総合体育館 宝塚市小浜1丁目
末広体育館 宝塚市末広町3

