

ARRIBA Special School

もっと上へ!!

自分に期待しろ!! 武器を身につけろ!!

◆プログラム内容

■第1回 トラップ

日付:6月6日(水)
時間:17:30~19:30
場所:宝塚河川敷グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:サッカーの試合において最重要なスキルがトラップです。どのような場面でどうトラップするかを理論的に理解し習得します。GKにとっても必要不可欠なスキルです。

■第2回 オフ・ザ・ボール

日付:6月13日(水)
時間:17:30~19:30
場所:宝塚河川敷グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:可変システムの対応と優位性の考え方を対人を通して学びます。ゲーム中の思考力と対応力を習得します。GKはFPとの連携対応力を学びます。

■第3回 キック

日付:6月20日(水)
時間:17:30~19:30
場所:高司グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:ロングキック、ストレート、カーブ、FK等、正確なキックと試合中でのどの場面でどのようにキックをするかを学びます。特にロングキックを習得します。GKはキックに加えて壁の作り方を理論的に学びます。

■第4回 突破(ドリブル)

日付:6月27日(水)
時間:17:30~19:30
場所:高司グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:ドリブルを使った対人突破を学びます。場所によってはドリブルの使い分けや駆け引き、身体の使い方そしてシュートまで持つていく過程を学び習得します。

■第5回 攻撃戦術

日付:7月4日(水)
時間:17:30~19:30
場所:宝塚河川敷グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:ハーフスペースの攻略方法を理論且つ実践的に学びます。ディフェンスの裏を取る方法の思考力を習得します。GKはディフェンスへの指示をFPに伝える事を学びます。

■第6回 守備戦術

日付:7月11日(水)
時間:17:30~19:30
場所:宝塚河川敷グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:ポジショナルプレーの考え方を論理的に学びます。単に守備をするのではなく相手を誘い込み攻撃的な守備を習得します。GKはディフェンスへの指示をFPに伝える事を学びます。

■第7回 総合練習

日付:7月18日(水)
時間:17:30~19:30
場所:高司グラウンド
費用:3,000円

定員:12名(小学6年生~中学3年生)
12名(小学3年生~小学5年生)
担当:谷口(小学6年生~中学3年生)
佐藤(小学3年生~小学5年生)

内容:過去のシリーズで学んだ思考力や技術を総合的に復習します。ゲーム形式による実践的なトレーニングで全スキルを復習し習得します。

※各日毎にお申込み出来ます。
※費用は当日現金でお支払い下さい。
※ボール、レガース、水分は各自用意して下さい。(GKはGKグローブ持参)
※参加には特別スクール着(3,780円)の購入が必要です。
※谷口クラスに小学4・5年生の参加希望者はコーチによる審査があります。
※スキルが伴う者に限り小学4・5年生の参加が可能です。
※佐藤クラスに小学2年生の参加希望者はコーチによる審査があります。
※スキルが伴う者に限り小学2年生の参加が可能です。
※送迎がございますので希望者の方は事前申し込みをして下さい。
宝塚駅 17:00発/河川敷グラウンド・高司グラウンド 20:00発

◆お申込み方法

info@arriba.co.jpからお申込み下さい。

◆コーチ紹介



谷口 祐一郎

■指導歴

太陽が丘サッカースクール コーチ
京都市立伏見中学校サッカー部 コーチ
京都市立太秦中学校サッカー部 顧問
京都市トレセンU15 コーチ
京都市トレセンU13 監督
JFA指導者養成講習会アシスタントスタッフ
アリバサッカークラブJr 監督

■実績

京都市大会 優勝2回 ベスト8 6回
U13リーグ京都府中体連大会 準優勝
U13リーグ京都府決勝大会 ベスト4
京都市トレセン選手 18人
京都府トレセン選手 2人 輩出 ※3年間
U13北摂選手権大会 準優勝 県大会出場

■資格

日本サッカー協会C級コーチ
中学校・高等学校保健体育免許



佐藤 健一

■指導歴

ガンバ大阪スクール コーチ
星陵高校サッカー部 コーチ
レッドスターFC コーチ
アリバサッカークラブJr 監督
アリバサッカースクール コーチ

■実績

全国専門学校サッカー選手権大会 優勝2回
全国専門学校サッカー選手権大会 得点王2回

■資格

日本サッカー協会C級コーチ



アリバサッカースクール 〒665-0041 兵庫県宝塚市御所の前町2-5

問い合わせ先 0120-800-048

アリバサッカースクール

検索

お気軽にお問合せ下さい!

HPをチェック!!